



**EL MIRADOR DE MATARÓ**  
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

**Residència i Centre de Dia**  
**El Mirador de Mataró**  
C/ Capcir, 90  
Urbanització Can Quirze  
08304 Mataró (Barcelona)  
Tel. 93 790 15 36  
[www.residenciaelmirador.es](http://www.residenciaelmirador.es)

Disposen  
de servei  
de transport  
adaptat

## Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)

L'única unitat d'aquest tipus disponible dins el sector, compta amb els equipaments més innovadors i d'última generació en l'atenció al pacient geriàtric, i amb els professionals especialitzats en aquest servei rehabilitador.

GRUP



40 anys  
fent camí

## Objectiu

L'objectiu de la **Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)** és la de donar una **solució integral** a totes les persones que precisin de la rehabilitació com un mitjà per recuperar el màxim d'autonomia possible, després d'una davallada funcional secundària a una malaltia, o la de prevenir-la en el cas de persones en risc de perdre aquesta autonomia.

## Població a qui va dirigit

- Persones majors de 65 anys.
- Persones afectades de traumatismes, alteracions neurològiques o malalties cardiopulmonars.

## Especialització de la URI

Es donen aquets serveis en relació a patologies:

- Neurològiques: accidents cerebrovasculars, Malaltia de Parkinson, ELA, EM, entre d'altres.
- Traumatològiques: fractures de maluc i de pelvis, pròtesi de genoll i maluc i altres patologies traumàtiques.
- Patologia cardiorespiratòria: MPOC, insuficiència cardíaca, infart agut de miocardi, entre d'altres.

## Equip de la URI

- Metge especialista en Rehabilitació i Medicina Física (coordinador de l'equip)
- Fisioterapeutes
- Terapeuta ocupacional
- Neuropsicòleg especialitzat en geriatria
- Logopeda



## Equipament mèdic

- Pulsioximetria digital
- Goniometria
- Dinamòmetre Jamar mà i dits
- Posturografia estàtica
- Ecografia

## Equipament de la URI

L'equipament de la URI és el més adequat pels tractaments de fisioteràpia i de teràpia ocupacional, essent tots ells d'última generació i alhora innovadors en el pacient geriàtric.

Els dispositius més innovadors són:

### A / Fisioteràpia

- Bipedestador: per millorar l'equilibri i bipedestació
- Bicicleta estàtica i El·líptica, adaptades per la gent gran
- Cinta per caminar i arnès dissenyats per pacients geriàtrics, amb sistemes de seguretat
- Aparell d'ultrasò i electroteràpia combinada
- Magnetoteràpia, de gran utilitat en les patologies òssies
- Banc HUR de potenciació controlada d'extremitats inferiors, especial per a geriatria

### B / Teràpia ocupacional

- Conjunt de dispositius per la reeducació de les activitats de la vida diària: Test box and block, Bateria Lotca, test de funció de la mà "Jessen-Taylor", Sistema d'exercicis digi-flex.
- E-link: sistema computeritzat de millora de la força de garra i pinça
- Conjunt d'estimulació sensorial
- Conjunt de dispositius d'ajudes tècniques; corda botons, tissors adaptades, obrepots i llaunes, material per mantells antilliscants, calçadors llargs, etc.
- Material per rehabilitació cognitiva: Seqüències (Hermex), puzzles per adults, aplicació FESKITS, cubicolor tridimensional.